

# Percorso MTB Giro del Monte Subasio

Vescia - Collepino - Assisi – Spello -Vescia

## Si parte dal Borgo del Fattore in località Vescia di Foligno (270 m slm – Km 0)

L'antico opificio di origine trecentesca, sfruttava la forza motrice delle acque del fiume Menotre. La singolare struttura ad arcate irregolari del 1500 è conservata con amore e rispetto.

## Si prende in direzione Scanzano e dopo aver attraversato il fiume Topino si arriva alla frazione di San Giovanni Profiamma (260 m slm – Km 2)

Sorge sulle rovine dell'antico Forum Flamini edificato alla metà del percorso dell'antica via Flaminia. Centro della comunità, in perfetto stile romanico, è l'antica Basilica Palatina anno 1231, costruita sulla preesistente chiesa paleocristiana.

## Si attraversa la SS 3 Flaminia e si imbecca via Romana Vecchia. (270 m slm – Km 3)

Questo è il tracciato della antica via Flaminia le querce secolari ne delimitano ancora la sede stradale, sulla destra possente tomba romana del 1° sec DC, sicuro riferimento della centuriazione.

## Si risale il torrente Chiona e, percorrendo a ritroso il tracciato dell'antico acquedotto romano di Spello si raggiunge Collepino (600 m slm - Km 13)

In questo tratto in dolce salita, si attraversano uliveti a terrazzamenti con muricci a secco e fossi impervi sulle arcate dei ponti dell'acquedotto. Guardando avanti.... rigogliosi boschi di carpino nero e roverella, guardando indietro.... meraviglioso scorcio su Spello.

Collepino è un incantevole borgo medioevale di 'origine anteriore al XIII secolo, nato come colonia a servizio della vicina abbazia benedettina di San Silvestro.

## Da Collepino per vari percorsi alternativi, alcuni molto tecnici altri facili, si arriva alla chiesa della Madonna della Spella (978 m slm – Km 18);

E' un piccolo oratorio che ha l'aspetto di un cascinale, il nome deriva da "specula", che in latino arcaico significa panorama, veduta; da qui, infatti, nelle giornate di sole si ammira tutto l'appennino Umbro Marchigiano, da N-E Monte Cucco, Monte Catria, Monte Pennino, Monte Vettore, a S-E il Terminillo ed il Gran Sasso, ad Ovest il Monte Amiata.

## Si continua a salire ed attraversando i prati del versante Ovest del monte Subasio si giunge al rifugio "gli stazzi" posizionato su un pianoro, proprio al di sopra della città di Assisi (1.044 m slm – Km 25).

Questo tratto, prima in leggera salita poi in discesa, è il cuore del nostro giro. Si attraversa un paesaggio di alpeggi, prati sconfinati, rocce scoscese, si incontrano mucche e cavalli allo stato brado. Si gode un panorama mozzafiato sulla Valle Umbra che conserva, ancora integri, ampissimi tratti di paesaggio rurale così come li rappresentarono, Raffaello e il Perugino negli sfondi dei loro affreschi. Unica e preziosa la vista su Assisi.

## Dal rifugio "gli stazzi" si attraversa la strada bianca carrozzabile si entra nel bosco e si scende fino ad Assisi (400 m slm – Km 32);

Discesa piacevole, tecnica e veloce in un bosco di conifere prima, di lecci e querce poi. In primavera i ciclamini fioriti, in autunno funghi di ogni tipo. Profumi e colori, unici e sconosciuti.

## Si entra in Città dalla Rocca Minore si arriva alla basilica di San Francesco, si risale il corso per giungere alla piazza del Comune per poi uscire dalla città passando dalla Basilica di Santa Chiara (450 m slm – Km 34).

Inutile descrivere i monumenti di una città unica per storia ed architettura.

Non c'è niente da fare, la storia della cultura occidentale passa da qui; si vede ma soprattutto si sente.

## Si torna indietro per la via degli ulivi e si giunge a Spello (338 m slm – Km 44 )

10 chilometri di strada pianeggiante un po' asfaltata un po' no con lievi saliscendi, si attraversano centinaia di "chiuse" che formano un unico immenso uliveto che unisce Assisi a Spello.

## Si entra a Spello da Vallegloria e si scende fino alla Porta Consolare (224 m slm Km 45)

Vicoli, scalette, balconi fioriti, chiesine, mura romane, tutto ancora conservato e mantenuto come se fossimo nel '300.

## Il giro finisce qui, ancora 8 Km di pianura per tornare al mulino e ..... finalmente sotto la doccia!

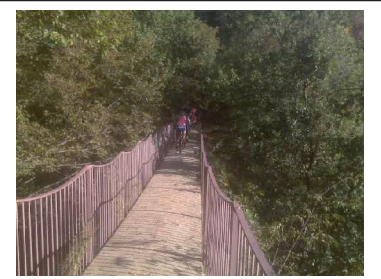
Ma attenzione fatela molto fredda, vi servirà per risvegliarvi dal sogno in cui vi ha immerso la miscela di natura selvaggia e monumenti meravigliosi che solo questa terra sa somministrare.



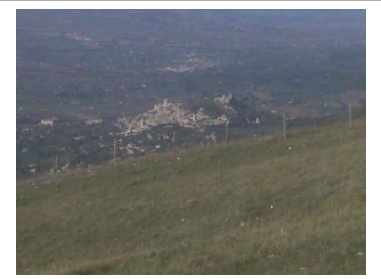
Vescia - Il Borgo del Fattore



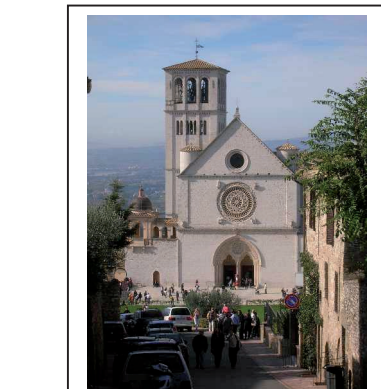
Spello e l'acquedotto romano



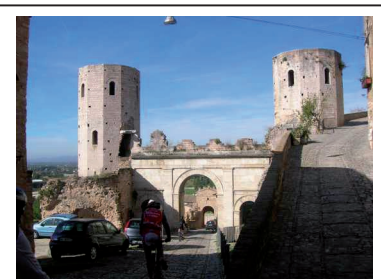
Spello – Ponte sull'acquedotto



Assisi – Vista dal Monte Subasio

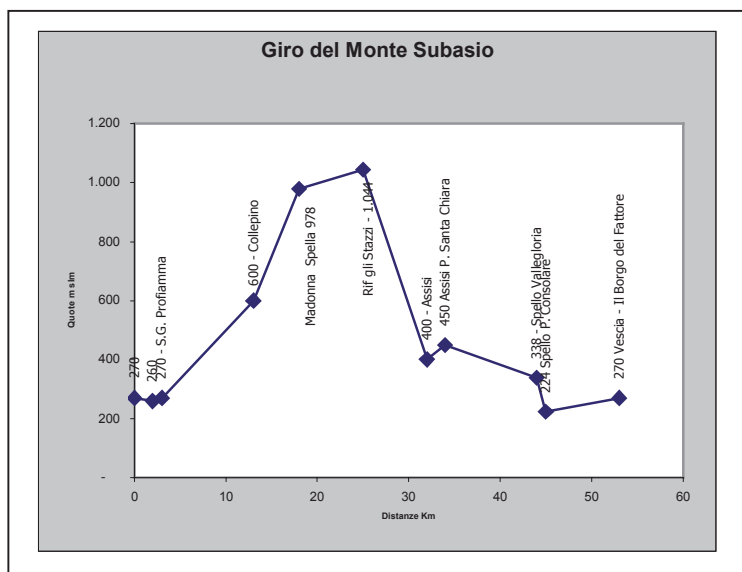
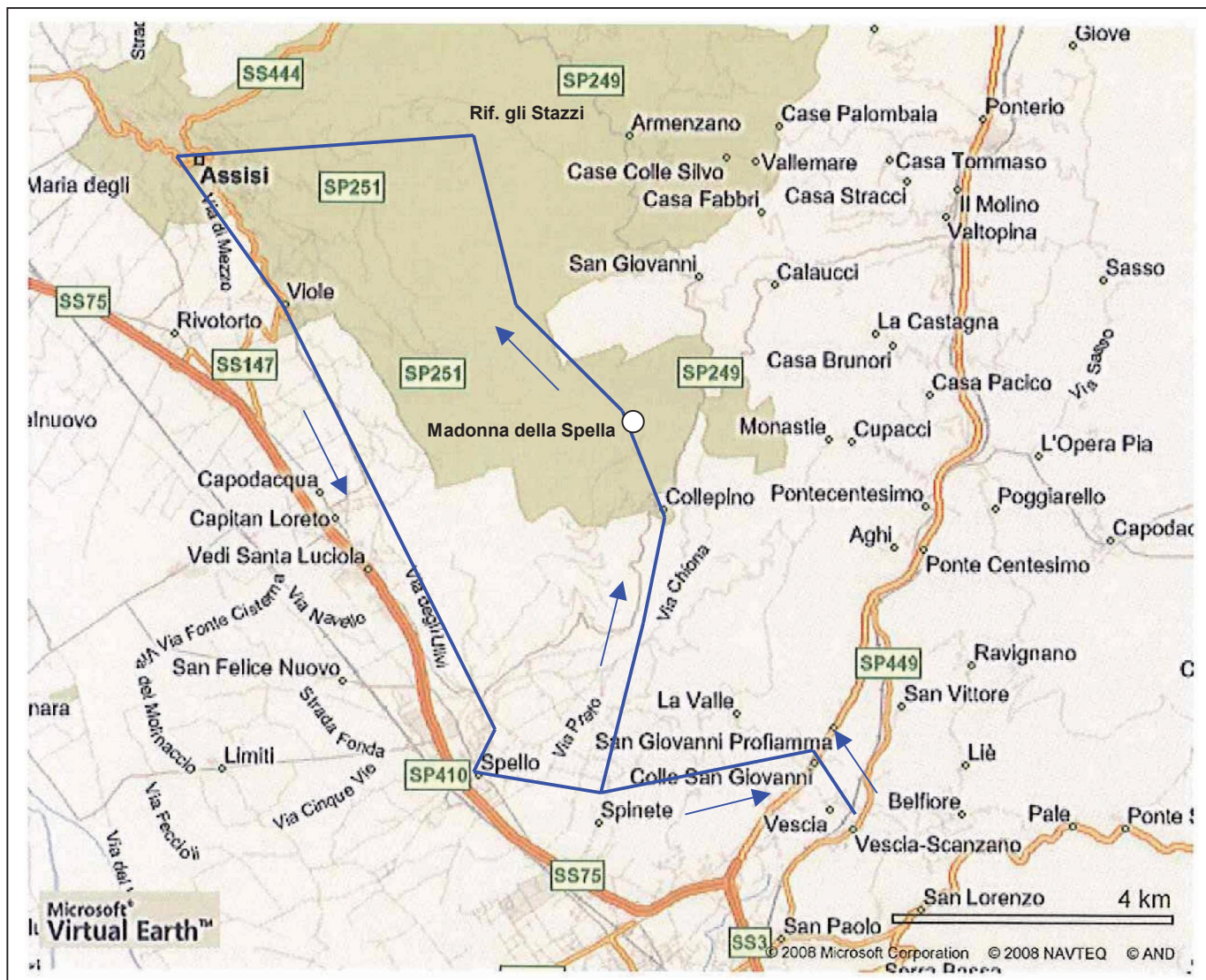


Assisi – Basilica di San Francesco



Spello – Le torri di Properzio

## Planimtria



<b>Località di partenza:</b>	<b>Vescia di Foligno PG</b>
<b>Lunghezza</b>	<b>53,00 Km</b>
<b>Pendenza massima</b>	<b>%</b>
<b>Pendenza media</b>	<b>6,6 %</b>
<b>Quota di partenza</b>	<b>270 m</b>
<b>Quota massima raggiunta</b>	<b>1.044 m</b>
<b>Dislivello</b>	<b>880 m</b>
<b>Difficoltà</b>	<b>Media</b>
<b>Esposizione</b>	<b>Ovest</b>
<b>Periodo di percorrenza</b>	<b>Tutto l'anno</b>